

I profumi di un'isola in festa / Scents of a joyful island



PRIMAVERA

nel cuore della Sardegna

2023



SILANUS

13.14 maggio | may 2023



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca

COMUNE DI SILANUS

Il paese di Silanus si trova nella regione storica del Marghine, a un'altitudine di 432 metri. Popolato sin dall'epoca preistorica, il suo territorio è ricco di testimonianze millenarie (nuraghi, templi, pozzi sacri, tombe di giganti, etc.) oltre che di un notevole patrimonio ambientale e naturalistico. Simbolo del paese è il famosissimo complesso archeologico di Santa Sabina, visitato ogni anno da migliaia di turisti italiani e stranieri.

Silanus è rinomato per le radicate tradizioni popolari e conosciuto come il "paese dei poeti", per aver dato i natali agli indimenticabili Mario Masala e Francesco Mura; ospita infatti *Sa domo de sa poesia cantada*, l'unico museo in Sardegna dedicato all'arte del canto in rima improvvisato, all'interno del quale, grazie alle tecnologie più moderne, è custodito un immenso patrimonio orale e immateriale.

Il paese è conosciuto anche come "borgo della longevità" per l'alta concentrazione di centenari, caratteristica che lo ha reso oggetto di studio da parte di scienziati di tutto il mondo, che hanno inserito Silanus all'interno di una delle Blue-Zone.

Tra le produzioni tipiche troviamo quelle dell'artigianato tessile, oltre che quelle dell'agroalimentare, in particolar modo di tipo caseario. Specialità culinarie silanesi sono *s'aligu*, dolce tradizionale prodotto nella Settimana Santa fatto di miele, mandorle tostate e scorza d'arancia e racchiuso tra due profumate foglie di limone e *su frenugu a suppa*, la gustosissima zuppa tradizionale fatta con finocchietti selvatici, formaggio e pane.

The town of Silanus is located in the historical Marghine region, at an altitude of 432 metres. Inhabited since prehistoric times, the area boasts millennia-old monuments, such as nuraghi (ancient megalithic buildings), temples, Nuragic holy wells and giants' tombs, as well as a remarkable natural and environmental heritage. The archaeological site of "Santa Sabina", one of Silanus's most famous landmarks, welcomes thousands of national and international visitors every year.

Renowned for its deep-rooted folk traditions and known as "the town of poets" for being the birthplace of famous poets like Mario Masala and Francesco Mura, Silanus is home to *Sa domo de sa poesia cantada*, the only museum in Sardinia dedicated to the art of improvised sung poetry, in which a vast

oral and intangible heritage is preserved, thanks to state-of-the-art technology.

Silanus is also known as a "longevity village" due to its high concentration of centenarians. For this reason, it has been the subject of study by scientists from all over the world and included in the Sardinian Blue Zone – one of just 5 Blue Zones around the world.

In addition to food products, such as cheese, Silanus has a long tradition of textile handicrafts. Silanus's gastronomic specialities include *s'aligu*, a traditional sweet prepared for Holy Week, made with roasted almonds and orange peel and served in two lemon tree leaves, and *frenugu a suppa*, a delicious traditional soup made with wild fennel, cheese and bread.



Foto Archivio Comune di Silanus - Mira Sardegna

PROGRAMMA

Sabato 13 maggio:

Ore 10:00

Produzioni enogastronomiche e artigianali locali,
Vie del centro storico

**Dalle ore 10:30 alle ore 11:30
e dalle ore 11:30 alle ore 12:30**

**Piante officinali in Sardegna, laboratorio di
pittura sensoriale per bambini dai 6 ai 10 anni,**
a cura di Carmen Stella | Biblioteca comunale,
Vico Stazione

Dalle ore 11:00 alle ore 18.30

**Ritratti fotografici, laboratorio fotografico e
di stampe antiche in cianotipia,**
a cura di Antonietta Cocco
C.so V. Emanuele

Dalle ore 11:00 alle ore 19:00

**Tour per le vie del paese e nel complesso
archeologico di Santa Sabina con il trenino turistico,**
Partenza da P.zza Carraghentu
*L'iniziativa prevede il pagamento di una quota di
partecipazione*

Ore 16:00

**Preparazione de s'aligu, dolce tipico di Silanus,
laboratorio**
a cura della F.G.M. Dolceria Silanese,
Corte 25, C.so V. Emanuele

**Prepariamo insieme pane simula e pane lentu,
laboratorio di panificazione**
Corte 11, Via Roma

Ore 17:00

Vestizione dell'abito tradizionale di Silanus,
a cura del gruppo folk Santu Larettu
Sa domo de sa poesia cantada

Laboratorio di macramè,

a cura di Antonella Contini

La bottega dei sogni, C.so Vittorio Emanuele

Ore 18:00

**Sa domo de sa poesia Cantada,
intrattenimento canoro**
a cura del Tenore Santu Larettu
Casa Aielli, P.zza Municipio

Tosatura a s'antiga

Corte 41, P.zza del mercato

Balli folkloristici itineranti,

a cura del gruppo folk Tradissiones populares
Vie del paese

Ore 18:30

Su casizolu, lavorazione del formaggio,
a cura di LACESA Latteria Centro Sardegna
Corte 27, Via Manara

Dalle ore 19:00 alle ore 20:30

**Animazione canora itinerante
del Coro Polifonico di Silanus**
Vie del paese

Ore 21:00

Concerto del gruppo musicale Brinca
P.zza Sa Madalena

Domenica 14 maggio:

Ore 10:00

Produzioni enogastronomiche e artigianali locali
Vie del centro storico

Escursione didattica a Montarbu sino alla località "Sa rughe" con rientro a pranzo, a cura degli iscritti CAI di Silanus
Partenza da P.zza Carraghentu

Motoraduno

Ritrovo in P.zza Carraghentu

Ore 10:30

Escursione didattica nel percorso archeologico Santa Sabina – Murartu, a cura della Cooperativa Old Sardinia
Partenza da Santa Sabina

Ore 11:00

Sa domo de sa poesia Cantada, intrattenimento canoro a cura del Tenore Santu Larettu
Casa Aielli, P.zza Municipio

Dalle ore 11:00 alle ore 18.30

Ritratti fotografici, laboratorio fotografico e di stampe antiche in cianotipia, a cura di Antonietta Cocco
C.so V. Emanuele

Dalle ore 11:00 alle ore 19:00

Escursioni e visite ai principali luoghi di interesse del territorio con biciclette a pedalata assistita
Partenza da P.zza Carraghentu
L'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione

Tour per le vie del paese e nel complesso archeologico di Santa Sabina con il trenino turistico

Partenza da P.zza Carraghentu
L'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione

Ore 15:00

Costruzione di una marionetta, laboratorio a cura di Alessandro Castangia
Corte 31, Via Lepanto

Ore 16:00

Preparazione de s'aligu, dolce tipico di Silanus, laboratorio a cura della F.G.M. Dolceria Silanese
Corte 25, C.so V. Emanuele

Prepariamo insieme pane simula e pane lentu, laboratorio di panificazione
Corte 11, Via Roma

Dalle ore 16.00

Serata itinerante a cura del gruppo "A ballare", con gli artisti Emanuele Bazzoni e Roberto Fadda

Ore 17:00

Vestizione dell'abito tradizionale di Silanus a cura del gruppo folk Santu Larettu
Sa domo de sa poesia cantada

Laboratorio di macramè,

a cura di Antonella Contini
La bottega dei sogni, C.so Vittorio Emanuele

Intrattenimento canoro

a cura del Tenore Santu Larettu
Chiesa de sa Madalena

Ore 18:00

Tosatura a s'antiga
Corte 41, P.zza del mercato

Balli folkloristici itineranti

a cura del gruppo folk Tradissiones populares
Vie del paese

Ore 18:30

Su casizolu, lavorazione del formaggio, a cura di LACESA LAtteria CEntro SARdegna
Corte 27, Via Manara

Dalle ore 19:00 alle ore 20:30

Animazione canora itinerante del Coro Polifonico di Silanus
Vie del paese

Entrambi i giorni

Dalle ore 09:00 alle ore 19:00:

Sa domo de sa poesia cantada, museo della poesia estemporanea sarda

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

Casa Aielli, P.zza Municipio

Il filo della memoria, mostra sull'arte tessile silanese

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

Casa Aielli, P.zza Municipio

Tra sacro e profano, cronache della Settimana Santa in Sardegna, mostra fotografica

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

a cura degli allievi dell'ISFCI di Roma

Casa Aielli, P.zza Municipio

Su Telarzu, dimostrazione sull'arte della tessitura tradizionale artigianale

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

a cura dell'associazione culturale Tessinde...

Casa Aielli, P.zza Municipio

Esposizione di abiti tradizionali silanesi

(10:00-14:00 / 15:30-19:00)

a cura del gruppo folk Santu Larettu

Casa Aielli, P.zza Municipio

Visite nelle chiese di Santa Croce, San Lorenzo, Sa Madalena, S'Antonio e Beata Vergine d'Itria, guidate dagli studenti delle scuole locali, coordinati dalla prof. Rina Manca

Casa: Ritratti di famiglia

mostra fotografica a cura di Antonietta Cocco

P.zza Sa Madalena

Apertura della sede sociale del Coro Polifonico e dello spazio dell'antico mulino,

a cura del Coro Polifonico di Silanus

P.zza Itria

Tour per le vie del paese e nel complesso archeologico di Santa Sabina con il trenino turistico

Partenza da P.zza Carraghentu

L'iniziativa prevede il pagamento di una quota di partecipazione

Escursione guidata e protetta per le vie del centro storico in sella ad un asinello bianco sardo

Partenza in Via F.Ili Bandiera

Passeggiate in calesse

Partenza da P.zza Carraghentu

Proiezione di filmati su Silanus e sul suo patrimonio materiale e immateriale

a cura della Pro Loco

Casa Scarpa, C.so V. Emanuele



Centro servizi

- Infopoint
- Baby pit stop
- Servizi igienici

Casa Scarpa, Corso Vittorio Emanuele



Foto Archivio Comune di Silanus - Mira Sardegna



Foto Archivio Comune di Silanus - Ignazio Ledda

PROGRAMME

Saturday 13th May:

10 a.m.

Opening of the local food, wine and artisan crafts trail
Historic centre

10:30 a.m. - 11:30 a.m. and 11:30 a.m. - 12:30 p.m.

Sardinian plants with magical properties: Sensory painting workshop for children (ages 6-10)
organised by Carmen Stella
Biblioteca comunale (Town library), Vico Stazione

11 a.m. - 6:30 p.m.

Portrait photography: Photography and cyanotype printing workshop
organised by Antonietta Cocco
Corso V. Emanuele

11 a.m. - 7 p.m.

Tourist train tour through the streets of town and "Santa Sabina" archaeological site
Departure from Piazza Carraghentu
A fee is payable for this activity.

4 p.m.

Let's make s'aligu: Making Silanus's traditional sweets, workshop organised by "F.G.M. Dolceria Silanese" bakery
Corte 25, C.so V. Emanuele

Breadmaking workshop: Making traditional simula and lentu bread
Corte 11, Via Roma

5 p.m.

Dressing in the traditional dress of Silanus
organised by traditional Sardinian polyphonic folk group "Santu Larettu"
Sa domo de sa poesia cantada museum

Macramé workshop

organised by Antonella Contini
La bottega dei sogni, Corso Vittorio Emanuele

6 p.m.

Sa domo de sa poesia cantada:
Performance organised by traditional Sardinian polyphonic folk group "Santu Larettu"
Casa Aielli, Piazza Municipio

Traditional sheepshearing
Corte 41, Piazza del mercato

Dance performance through the streets
organised by folk group "Tradissiones Populares"
Through the streets of town

6:30 p.m.

Su casiolu: Cheesemaking demonstration
organised by LACESA Latteria Centro Sardegna (Central Sardinia Dairy Products)
Corte 27, Via Manara

7 p.m. - 8:30 p.m.

Singing performance through the streets with the "Silanus Polyphonic Choir"
Through the streets of town

9 p.m.

Concert by Sardinian band "Brinca"
Piazza Sa Madalena

PROGRAMME

Sunday 14th May:

10 a.m.

Opening of the local food, wine and artisan crafts trail
Historic centre

Guided hiking tour to Montarbu Forest, to the "Sa rughe" area (with return at lunch time)
organised by members of the Silanus branch of the Italian Alpine Club (C.A.I.)
Departure from Piazza Carraghentu

Motorcycle rally
Meeting point: Piazza Carraghentu

10:30 a.m.

Guided hiking tour to "Santa Sabina" and "Nuraghe Murartu" archaeological sites
organised by the "Old Sardinia" co-operative
Departure from Santa Sabina

11 a.m.

Sa domo de sa poesia Cantada
performance organized by Tenore "Santu Larettu"
Casa Aielli, Piazza Municipio

11 a.m. - 6:30 p.m.

Portrait photography: Photography and cyanotype printing workshop
organised by Antonietta Cocco
Corso V. Emanuele

11 a.m. - 7 p.m.

Guided tours to the area's main tourist attractions by pedal-assist bike
Departure from Piazza Carraghentu
A fee is payable for this activity.

Tourist train tour through the streets of town and "Santa Sabina" archaeological site
Departure from Piazza Carraghentu
A fee is payable for this activity.

3 p.m.

Make-your-own marionette: Workshop
organised by Alessandro Castangia
Corte 31, Via Lepantu

4 p.m.

Let's make s'aligu: Making traditional Silanus sweets workshop
organised by "F.G.M. Dolceria Silanese" bakery
Corte 25, C.so V. Emanuele

Breadmaking workshop: Making traditional simula and lentu bread
Corte 11, Via Roma

From 4 p.m.

Performance through the streets, organised by group "A ballare", with musicians Emanuele Bazzoni and Roberto Fadda

5 p.m.

Dressing in the traditional dress of Silanus
organized by traditional Sardinian folk group "Santu Larettu"
Sa domo de sa poesia cantada

Macramé workshop
organised by Antonella Contini
La bottega dei sogni, Corso Vittorio Emanuele

Singing performance
organised by traditional Sardinian polyphonic folk group (Tenore) "Santu Larettu"
Chiesa de Sa Madalena

6 p.m.

Traditional sheepshearing
Corte 41, Piazza del mercato

Dance performance through the streets
organised by folk group "Tradissiones Populares"
Through the streets of town

6:30 p.m.

Su casizolu: Cheesemaking demonstration
organised by LACESA Latteria Centro Sardegna (Central Sardinia Dairy Products)
Corte 27, Via Manara

7 p.m. - 8:30 p.m.

Singing performance through the streets with the "Silanus Polyphonic Choir"
organized by Tenore "Santu Larettu"
Through the streets of town

PROGRAMME

Saturday 13th May and Sunday 14th May:

9 a.m. - 7 p.m.

**Sa domo de sa poesia cantada:
Museum of Sardinian improvised sung poetry**

(10 a.m. - 2 p.m. / 3:30 p.m. - 7 p.m.)

Casa Aielli, Piazza Municipio

Threads of memory: Exhibition of Silanus textile art

(10 a.m. - 2 p.m. / 3:30 p.m. - 7 p.m.)

Casa Aielli, Piazza Municipio

**Sacred and secular: Chronicles of Holy Week in
Sardinia: Photography exhibition**

(10 a.m. - 2 p.m. / 3:30 p.m. - 7 p.m.)

*organised by students from the Institute of Photography
(ISFCI) in Rome*

Casa Aielli, Piazza Municipio

**Su Telarzu: Demonstration of the art of traditional
artisan weaving**

(10 a.m. - 2 p.m. / 3:30 p.m. - 7 p.m.)

organised by cultural association "Tessinde"

Casa Aielli, Piazza Municipio

Exhibition of traditional Silanus dress

(10 a.m. - 2 p.m. / 3:30 p.m. - 7 p.m.)

organised by folk group "Santu Larettu"

Casa Aielli, Piazza Municipio

**Guided tours of the churches of Santa Croce,
San Lorenzo, Sa Madalena, S'Antonio and Beata
Vergine d'Itria, with students from local schools
organised by Rina Manca (teacher)**

Home: Family portraits: Photography exhibition

organised by Antonietta Cocco

Piazza Sa Madalena

**Opening of the polyphonic choir headquarters
and old mill**

organised by the "Silanus Polyphonic Choir"

Piazza Itria

**Tourist train tour through the streets of town and
"Santa Sabina" archaeological site**

Departure from Piazza Carraghentu

A fee is payable for this activity.

**Guided tours through the streets of the historic centre
on a Sardinian white donkey**

Departure from Via F.lli Bandiera

Carriage ride

Departure from Piazza Carraghentu

**Screening of films about Silanus and its tangible and
intangible heritage**

organised by the "Pro Loco" association

Casa Scarpa, Corso V. Emanuele



Service centre

- Info point
- Baby pit stop
- Toilet facilities

Casa Scarpa, Corso Vittorio Emanuele



Foto Archivio Comune di Silanus - Ignazio Ledda



APRILE

29 . 30 **Girasole**

MAGGIO

6 . 7 **Bosa/Loceri/Siniscola**

13 . 14 **Silanus/Villagrande Strisaili**

20 . 21 **Lei/Triei**

27 . 28 **Lotzorai/Orosei**

GIUGNO

3 . 4 **Tertenia**

10 . 11 **Osini/Lodè**

17 . 18 **Bari Sardo**

24 . 25 **Lanusei**



cuoredellasardegna.it

@primavera.cuoredellasardegna



I profumi di un'isola in festa
Scents of a joyful island



PRIMAVERA
nel cuore della Sardegna **2023**



dal 29 aprile al 25 giugno / from 29th april to 25th june



A.S.P.E.N. - AZIENDA SPECIALE
CAMERA DI COMMERCIO NUORO



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Banco di Sardegna
Gruppo BPER Banca